

MEMORIA DE ACTIVIDAD 2021



FEAFES Salud Mental

ZAFRA

INDICE

1.	Acreditación de Calidad y datos legales	3
2.	III Plan Estratégico de la Entidad	5
3.	Recursos	6
	a. Centro de Rehabilitación Psicosocial.	
	b. Piso de Apoyo a la Rehabilitación.	
	c. Centro de Integración Social.	
	d. Piso Supervisado.	
4.	Programas	23
	a. Programa de Orientación e Integración Laboral.	
	b. Programa de Acompañamiento Integral.	
	c. Programa de Captación y Formación del Voluntariado.	
	d. Grupo de Autoayuda de Familiares.	
	e. Servicio de Orientación e Información.	
5.	Otras Actividades de la Entidad	37
6.	Entidades con las que Colabora la Entidad	39
7.	Datos económicos	41

1. ACREDITACIÓN DE CALIDAD Y DATOS LEGALES.

- Entidad privada no gubernamental sin ánimo de lucro.
- Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura con el número 2.557.
- Inscrita en el Registro Unificado de Entidades y Centros de Servicios Sociales de Extremadura con el número 06/2.06/07.91/1755.
- **Autorización de Funcionamiento como Centro Sanitario**, inscrito en el Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de Conformidad con lo dispuesto en la Disposición Transitoria Cuarta del Decreto 37/2004 **con el N° 06002930**.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial de Feafes Zafra, acreditado de calidad por la Junta de Extremadura, con el grado de **OPTIMO SIN RESERVA**, con fecha del 21 de julio de 2017, con cinco años de vigor.

- Entidad miembro del movimiento asociativo de FEAFES Salud Mental EXTREMADURA y SALUD MENTAL ESPAÑA.
- Aprobación y Puesta en Marcha del III Plan Estratégico 2020-2024.



2. III PLAN ESTRATEGICO DE LA ENTIDAD.

2020-2024

III PLAN ESTRATÉGICO

- Ampliar el nº de Socios.
- Consolidar la presencia en el Área de Extremadura.
- Asesorar la implicación y la participación activa.
- Favorecer la Seguridad de la Entidad.
- Estimar el papel del Voluntariado.

- Fomentar la buena utilización de los recursos y programas.
- Fomentar la seguridad en los recursos de la Entidad.
- Fomentar la formación continua de los Profesionales.
- Promover el cuidado de los Profesionales.
- Favorecer la calidad Asistencial.
- Fomentar la participación a los usuarios Familiares.
- Favorecer la colaboración de los Usuarios y Familiares, incorporando planes de trabajo en el trabajo de Docentes y Asistentes.

- Fomentar y consolidar el Empoderamiento de las personas con Trastorno Mental.
- Integrarse plenamente en el Área del Voluntariado.
- Promover la participación y colaboración de los Profesionales con Profesionales de Salud Mental.

- Mejorar la coordinación entre los recursos y programas.
- Mejorar la recogida de datos de los usuarios usuarios.
- Asesorar el nº de colaboradores en otras Entidades.
- Promover una red de Salud Mental positiva.

ORGANIGRAMA DE FEAFES-ZAFRA

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES ZAFRA
Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)
Tlfno: 924 555 943 email: gerencia@feafeszafra.com www.feafeszafra.com

3. RECURSOS

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL



Recurso específico diseñado para el desarrollo de actividades rehabilitadoras. Es un servicio que ofrecen programas estructurados de rehabilitación psicosocial destinados a personas con trastornos mentales graves, dificultades de integración social y funcionamiento personal, familiar, laboral y de socialización. Dichos programas están encaminados al fomento de las habilidades y competencias necesarias que les permitan vivir, aprender, relacionarse y trabajar en su contexto social en las mejores condiciones de normalización y calidad de vida posible, con el fin último de potenciar su nivel de autonomía e integración social.

Los Centros de Rehabilitación se definen por la filosofía de atención que está presente en su diseño y organización y que es asumida por todos los profesionales que los componen.

Los CRPS estarán destinados a la atención de “personas con enfermedad mental grave, de curso crónico, que altera o limita el desarrollo de sus capacidades de funcionamiento social”.

Datos asistenciales:

- **Nº plazas: 70.**
- **Nº de derivaciones: 18**
- **Nº de usuarios atendidos: 80**
- **Nº de usuarios dados de alta: 22**
- **Nº usuarios en lista de espera: 11**

Programas que se han llevado a cabo:

- **P. Habilidades Sociales:**
- **Psicoeducación:**
- **Actividades de la vida diaria**
- **Taller Cocina**
- **Grupo de Encuentro**
- **Programa de Radio**
- **Rehabilitación Cognitiva:**
- **Deporte**
- **Piscina**
- **Programa vacacional**
- **G. ayuda mutua Usuarios**
- **G. ayuda mutua Familias**
- **Taller adicciones**



- **Otras actividades:**

- **Campaña de Prevención y sensibilización del suicidio**, con motivo del Día Mundial de prevención del suicidio (10 de septiembre) a través de las redes sociales.
- **Campaña de Prevención y sensibilización en institutos de enseñanza secundaria** del área sanitaria nº4. Organizado para llevar a cabo el **programa #Descubre. No bloques tu Salud Mental**. Programa de sensibilización y prevención en salud mental y adicciones desarrollado en centros educativos por la Confederación y la red SALUD MENTAL ESPAÑA gracias a la financiación del Plan Nacional sobre Drogas (PNSD) del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Tuvo que cancelarse debido a la crisis sanitaria.
- Participación activa en la celebración del **XXIII Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura celebrado durante la semana del 5 al 11 de Octubre de manera virtual**. Se celebró a través de las diferentes redes sociales.
- **Información y sensibilización en Salud Mental en aquellas entidades en las que se nos solicita.**
- **Colaboración con los diferentes MEDIOS DE COMUNICACIÓN**, cuando solicitan entrevistar a algún profesional del centro o la participación en algún programa. Entrevistas y participación en programas de Radio Emisur, Cadena Dial.

Este año se ha participado en los siguientes medios de comunicación:

- Debate radiofónico sobre discapacidad y mujer, en Radio Emisur
- Entrevista sobre prevención de la salud mental y consecuencias a nivel de salud mental derivadas de la pandemia.
- Entrevista acerca del suicidio, con motivo del Día Internacional de Prevención del suicidio (10 Septiembre)
- Supervisión y Coordinación del Programa de Radio "La Coktelera de Feafes Zafra". Realizado y conducido por los usuarios del CRPS y supervisado por la Terapeuta ocupacional. Se realiza una vez al mes en la Emisora Municipal de Zafra "Radio Emisur". Este año de manera telemática, Durante este año han participado 10 usuarios.
- Proyecto Medea: Proyecto de farmacogenética y medicina personalizada
- Curso Voluntariado en Salud Mental.

PISO DE APOYO A LA REHABILITACIÓN

El Piso de Apoyo a CRPS (PA), es un servicio residencial comunitario ofertado por los Centros de Rehabilitación Psicosocial para facilitar el acceso y la asistencia de sus usuarios a las actividades de rehabilitación.

Son viviendas con baja supervisión para personas con Trastornos Mentales Graves que desarrollan un programa intensivo y continuado en el CRPS, con el objetivo de adquirir competencias, funcionalidad e independencia. El acceso a los Pisos de Apoyo, se realiza de forma directa desde los CRPS de referencia.

El perfil específico para acceder a los recursos residenciales responde a dos variables:

- Grado de supervisión que oferta el dispositivo.
- Grado de autonomía-dependencia-discapacidad del usuario.

Los tipos de estancias en Pisos de Apoyo, están condicionadas:

- Al Plan de Rehabilitación que el usuario desarrolle en el CRPS.
- Estancias variables (de uno a varios días/ semana) según número de actividades realizadas en CRPS.

Datos asistenciales:

Debido a la situación de Emergencia Sanitaria por el COVID-19, el Piso de Apoyo a la Rehabilitación ha permanecido cerrado desde el 14 de marzo de 2020 hasta el 13 de septiembre de 2021, que se abrió de nuevo las puertas, pero iniciando al 50 % de las plazas.

- **Nº plazas: 4**
- **Nº de derivaciones: 5**
- **Nº de usuarios que pernoctan en el piso: 5**
- **Nº de usuarios que solo se quedan en el servicio de comedor: 0** (Servicio que pretende facilitar el acceso de los pacientes a las actividades del Centro de Integración Social)
Este servicio continua cerrado, siguiendo las medidas sanitarias impuestas por las autoridades públicas en relación a la situación de emergencia sanitaria.
- **Nº usuarios en lista de espera: 0**
- **Nº de altas: 1**

Actividades que se han llevado a cabo:

- Habilidades para el autocuidado y desarrollo de la autonomía.
- Expresión de emociones, habilidades asertivas, una adecuada convivencia y resolución de conflictos
- Autocontrol en la toma de tratamiento, desarrollo de hábitos de vida saludables
- Fomento de la participación social, incremento de la red social y promoción de actividades en la comunidad.

CENTRO DE INTEGRACIÓN SOCIAL.



Los Centros de Integración Social son servicios organizados para que las personas con Trastorno Mental Grave en su tiempo libre desarrollen actividades que les proporcionen placer y satisfacción relacionadas con el descanso, la diversión o el desarrollo personal.

Los Centros de Integración Social forman parte de la red de atención sociosanitaria a personas con enfermedades mentales graves de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

El fin del Centro de Integración Social pretende facilitar y promover la participación de las personas con trastornos mentales graves en la Comunidad, a través de actuaciones dirigidas al fomento de la utilización de los recursos de la comunidad, ya sean de tipo educativo, social u ocio.

Datos asistenciales

- **Nº plazas: 30-40**
- **Nº de derivaciones: 8**
- **Nº de retornos: 6**
- **Nº de usuarios atendidos: 44**
- **Nº usuarios en lista de espera: 0**
- **Nº usuarios dados de alta: 12**

Actividades que han llevado a cabo:

Debido a la situación de emergencia sanitaria por el COVID- 19 y las distintas restricciones sanitarias posteriores, las actividades y el funcionamiento del CIS ha tenido que ajustarse y modificarse varias veces a lo largo del año. Las actividades desarrolladas en el CIS se adaptaron a las recomendaciones de las instituciones sanitarias para hacer frente a la situación de emergencia sanitaria:

- La asamblea ha comenzado a realizarse una vez al mes para poder organizar los grupos cumpliendo los aforos impuestos.
- Se retomó la actividad de manera presencial de LUNES A VIERNES por la mañana y de LUNES A JUEVES por la tarde.
- Continúan la formación de los grupos de burbujas, pero a principios de año se modificó a 10 participantes y a lo largo del año y según la situación de la pandemia, se ha aumentado a 12 participantes.
- Se ha aumentado el número de un mismo taller, para dar oportunidad a todos los participantes a seguir desarrollándolo.
- Se ha vuelto a retomar las actividades de participación comunitaria, pero siempre garantizando la seguridad de los beneficiarios/as del CIS.
- Se han priorizado la realización de actividades en el aire libre o que fomenten la relación con la naturaleza.
- Se ha seguido realizando actividades de seguimiento a los usuarios/as que por algún motivo no pueden o no quieren acudir al CIS por la situación sanitaria; con estos usuarios/as el funcionamiento es igual que en el estado de alarma:
 - Proponer y Organizar actividades de ocio y tiempo libre en la localidad de los usuarios/as.
 - Proponer y Organizar actividades formativas y educativas de manera online o las que organicen en cada localidad.
 - Promover la motivación para la realización de actividades virtuales y si no es posible presenciales en las localidades.
 - Talleres individualizados y de manera telemática.

Resumen de actividades:

- Asambleas.
- Taller de cocina.
- Programa de Radio.
- Actividades Comunitarias
 - Visita exposición de fotos Llerena.
 - Visita Calzadilla de los Barros
 - Visita Los Santos de Maimona.
 - Visita Castillo de Reina.
 - Visita huertos material reciclado Los Santos de Maimona.
 - Visita exposición Museo Santa Clara.
 - Visita pantano La Albuera.
 - Visita juderías Zafra.
 - Exposición de cuadros y fotografías.
 - Piscina Municipal La Alconera.
 - Ver partido de futbol.
 - Piscina Puebla de Sancho Pérez.
 - Visita Ruinas Romanas Medina de las Torres.
 - Mercadillo Navideño de Zafra.
 - Visita alumbrado y mercadillo navideño de Mérida.
 - Visita Exposición "Tejiendo Arte".
 - Paseos por la localidad.
 - Convivencia al aire libre
- Taller de Dinámicas de grupo.
- Bingo.
- Juegos de Mesa
- Taller de Artesanía
- Taller de Cine.
- Juegos de Equipo.
- Taller de Expresión Musical/ Musicoterapia.

- Taller de Participación Social
 - Grabación DM Radio.
 - Participación P AECOS
 - Residencia de Mayores Zafra
 - Taller Jardinería y Horticultura. Proyecto "Libera 2020" Universidad Popular Zafra.
 - Participación Video Voluntariado Feafes Extremadura.
 - Participación concurso de belenes y decoración Fachadas en Zafra.
- Taller de Repostería.
- Taller de Deporte.
 - Senderismo.
 - Ejercicios con pica.
 - Petanca.
- Fiestas y Celebraciones.
- Taller de nuevas tecnologías
- Taller de Activa tu mente.
- Taller de Pilates/ Yoga/ Relajación.
- Taller de jardinería.
- Taller de Lectura Crativa.
- Taller de Collage.
- Grupo de Encuentro.
- Taller de Actualidad.
- Taller de Mecanografía.
- Club de lectura.
- Taller de dibujo.
- Grupo de difusión de Whatsapp.
- Seguimientos individualizados.

PISO SUPERVISADO

Recurso subvencionado por el Fondo Social Europeo



Los **Pisos supervisados** son viviendas normalizadas en la comunidad, en régimen abierto. Están destinados a personas con trastornos mentales graves que presentan un grado alto de discapacidad, ausencia o carencias graves en su red social de apoyo y estabilidad sintomatológica. Proporcionan alojamiento, tratamiento rehabilitador y supervisión ejercida por un equipo multidisciplinar.

En nuestro piso supervisado pueden vivir hasta un máximo de 8 personas con Trastorno Mental Grave y requiere de una supervisión baja o moderada. Proporciona alojamiento, con supervisión de 24 horas los 7 días de la semana, manutención y servicio rehabilitador.

Entre sus objetivos esta:

- Ofrecer una alternativa residencial para personas con trastornos mentales graves, sin recursos adecuados.
- Promover la permanencia de estas personas en la comunidad, favoreciendo su autonomía personal y la participación social, evitando el aislamiento.
- Proporcionar un contexto que compense los déficits desarrollando programas dirigidos a la recuperación de los mismos.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno Mental Grave.
- Potenciar la coordinación y apoyo a las familias para unificar criterios con el fin de llevar a cabo un plan de actuación conjuntos.

Datos asistenciales:

- **Nº plazas: 8**
- **Nº de derivaciones: 4**
- **Nº de usuarios atendidos: 12**
- **Nº de usuarios rechazados: 0**
- **Total usuarios que causaron baja: 6**

Actividades que se llevan a cabo:

- **Área de Organización de Rutinas y Convivencia.**
 - Asamblea.
 - Administración y gestión de materiales.
 - Elaboración de cuadrantes de tareas.
 - Elaboración de agenda personal.
- **Área de Adquisición y Rehabilitación de Habilidades:**
 - Tareas de higiene y cuidado personal.
 - Actividades domésticas.
 - Menú y cocina.
 - Gestión del tratamiento.
 - Actividades psicoeducativas grupales.
 - Sesiones individuales con la psicóloga
- **Área de Recursos Comunitarios**
 - Coordinación y participación en actividades propuestas por diversos agentes de la comunidad: Ayuntamiento, Biblioteca Municipal, Federación Municipal de Deportes, Universidad Popular, Casa de la Juventud, otros recursos de FEAFES- Salud Mental-ZAFRA, Fundación ASMI, Hogar del pensionista, Cruz Roja Española, etc.

- **Área de Ocio y Tiempo Libre**

- Cine en casa: un domingo cada 15 días
- Salid de fines de semana, días festivos y excursiones.
- Fiestas y celebraciones.
- Taller de juegos típicos: todos los lunes y miércoles
- Taller de Yoga: todos los martes.
- Taller de Zumba: Una vez al mes.
- Taller de relajación: todos los jueves.
- Merienda fuera: sábados cada 15 días.
- Cine-fórum: Un domingo al mes.
- Repostería: Una vez a la semana, normalmente los viernes.
- Manualidades: dos veces al mes.
- Decoración navideña: En el periodo navideño.
- Senderismo.
- Turismo: Visita a distintas localidades.
- Fiestas Navideñas.
- Visita comercial al Faro de Badajoz.
- Teatro “Romance de Valentina” de Juan Carlos Tirado (Zafra).
- Periodo de vacaciones → desde 1/07 hasta 15/09. Se realizan salidas diarias de rutas nocturnas por el entorno natural de Zafra (zonas rústicas) y actividades de piscina diarias en CRPS y piscinas municipales de Zafra, Puebla de Sancho Pérez, Medina de las Torres y Villafranca de los Barros. Junto con actividades de ocio libre en Zafra.
- Teatro-musical “Navidad Disney”.
- Participación en actividades propuestas desde el CIS y/o CRPS, FEAFES-ZAFRA:
 - ✓ Actividades diarias en el CIS.
 - ✓ Grupo de Encuentro: todos los martes.
 - ✓ Taller cocina con mis habilidades de Mapfre septiembre 2021
 - ✓ Vacaciones verano al Puerto de Santa María desde el día 8 de Septiembre hasta el 15 del mismo mes.

4. PROGRAMAS

PROGRAMA DE INTEGRACIÓN LABORAL.



El Programa de Integración Laboral ofrece **Orientación, Información, Formación, y Apoyo en el Proceso de de Integración Laboral** de Personas con Trastorno Mental Grave, que presenten especiales dificultades para el acceso al empleo, **con la finalidad de favorecer la inserción social y laboral de este colectivo, así como potenciar la igualdad de oportunidades y accesibilidad global.**

Entre sus **objetivos generales** esta:

- Incrementar el empleo y la formación, así como impulsar la inclusión sociolaboral de las personas con enfermedad mental grave.
- Favorecer la inserción socio y laboral de este colectivo así como potenciar la igualdad de oportunidades y accesibilidad global.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental grave contribuyendo a su plena rehabilitación a través de la integración laboral.
- Potenciar la integración social y laboral de los usuarios, mediante el desarrollo de acciones que promuevan la participación social y laboral.
- Favorecer el mantenimiento del usuario en su entorno, potenciando su integración social, laboral y familiar y el uso de recursos normalizados.

Datos asistenciales:

- **Nº plazas: 30-35**
 - **Nº de derivaciones: 6**
 - **Nº de usuarios atendidos: 36**
 - **Nº usuarios en lista de espera: 1**
 - **Nº del altas: 7**
 - Cumplimiento de objetivos terapéuticos: 4
 - Derivación a otros recursos: 2
 - Alta voluntaria: 1
 - Falta de cumplimiento terapéutico: 0
 - Alta temporal: 0
 - Otros: 0
- **Han sido derivados 6 usuarios al PIL, de los cuáles 3 provenían del CRPS, 2 del Piso Supervisado de Zafra y 1 del Equipo de Salud Mental de Llerena.**
- **11 personas consiguieron 17 contratos de trabajo durante el año 2021,** con carácter temporal. El número de contratos de organismo público es mayor que de empresas privadas.
- **4 personas han estado trabajando sin contrato durante el año 2021.**
- **1 usuario se ha beneficiado de un Periodo formativo en empresa** del Proyecto Juntos Somos Capaces de Fundación Mapfre.
- **24 personas han realizado 43 acciones formativas durante el año 2021** con la finalidad de recualificarse y mejorar sus posibilidades de inserción laboral.
- **2 personas han estado preparando procesos selectivos a convocatorias públicas de empleo.**
- **4 personas han realizado acciones de participación social en durante el año 2021** en colaboración con Asociaciones de su comunidad (voluntariado, exposiciones, etc.)

OTRAS ACTIVIDADES

- Colaboración con Programas de Inserción Laboral de otras entidades:
 - o Programa Juntos Somos Capaces de FUNDACIÓN MAPFRE
 - o Programa Trabajar sin Máscaras, emplear sin barreras de Confederación Salud Mental España.
 - o Programa Municipal de Atención Integral a Desempleados. Universidad Popular Zafra. (PMDA)
 - o Programas laborales de FEAFES EXTREMADURA.
 - o CEE de los Ayuntamientos de Los Santos de Maimona, Fuente del Maestro y Azuaga
 - o CEE CESEMBAL. Balneario El Raposo.
 - o CEE La Hormiga Verde.
 - o CEE Grupo SIFU.
 - o Grupo ILUNION
 - o Grupo INSERTA/POR TALENTO
 - o Servicio Público de Empleo. (SEXPE de distintas zonas).
 - o Agencia de Empleo Joven de Zafra
 - o Universidades Populares de la zona
 - o Programas de Integración de personas con discapacidad (COCEMFE y AIMCOZ)
 - o Programa de Garantía Juvenil-Cámara de Comercio de Zafra.
- Coordinación con Programas de Formación de otras entidades y organismos:
 - o Programa MIAS 2021. Mujeres Informadoras como Agentes de Salud. (FUNDADEPS)
 - o Escuelas de Adultos de distintas localidades.
 - o Plan de Alfabetización Tecnológica de Extremadura. Nuevos Centros del Conocimiento
 - o Programa Municipal de Atención Integral a Desempleados. Universidad Popular Zafra. (PMDA)
 - o Centros de Formación asociados al SEXPE.
 - o Grupo INSERTA/POR TALENTO
 - o Instituto de la Mujer de Extremadura
 - o Escuelas de Idiomas de las localidades de la zona.
 - o Fundación Empleo y Salud Mental (FEAFES EMPLEO)
 - o Asociación Cibervoluntarios.
 - o Alianza para la Transición Energética Inclusiva.



- Coordinación con entidades de Participación social
 - o Programa de voluntariado de la Asociación Zafra Solidaria.
 - o Programa de voluntariado de la FUNDACIÓN ASMI.
 - o Programa de voluntariado del colectivo Zafra Violeta
 - o Programa de voluntariado de la Asociación APNASUREX
 - o Programa de voluntariado ADENEX
 - o Programa de voluntariado de la Asociación Acción Sáhara Zafra
 - o Programa de sensibilización PLENA INCLUSIÓN EXTREMADURA.
 - o Universidades Populares de la Zona.

- Salidas y visitas realizadas con las personas participantes y familiares: ***Por cuestiones sanitarias la mayoría de las visitas y salidas con las personas participantes y sus familias han sido canceladas.***
 - o Jornada MIS CAPACIDADES COCINAN HOY, de Fundación Mapfre. Día 22 de Junio de 2021.
 - o I Certamen Literario "Venzamos Barreras". Lectura de relatos. 24 de Junio de 2021
 - o Organización de la Exposición Cine y Salud Mental. Del 08 al 22 de Octubre de 2021.
 - o Jornada ACTÍVATE de Fundación Mapfre (presencial y virtual), Zafra. Día 26 de Noviembre de 2021.

- Visitas a Empresas de la zona de actuación, informando del Servicio de Inserción y realizando intermediación laboral.
- Reuniones con el Equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Zafra, para realizar seguimiento de procesos de selección laboral, becas Mapfre y vacantes en convocatorias a lo largo del año.
- Elaboración, planificación, supervisión y seguimiento de actividades.
- Elaboración de documentación.
- Cumplimentación de registros de actividades.
- Realización informes.

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL.



El Programa de Acompañamiento Integral es un programa de **acompañamiento terapéutico, individualizado e integral** que pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con problema de salud mental y el desarrollo de la autonomía personal. Está dirigido a personas con patología mental que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria, en el seguimiento de los tratamientos, en la continuidad de la atención sociosanitaria, en el acceso a los dispositivos y recursos para la integración social, en la participación de actividades en la comunidad y/o con grave riesgo de padecer estas dificultades a corto o medio plazo.

Su objetivo general es facilitar los apoyos necesarios para la recuperación, la integración y el acceso de las personas con problemas de salud mental a los recursos socio-comunitarios con el objetivo de **promover la autonomía personal**, facilitar el acceso a **tratamientos integrales**; y conseguir y/o mantener una **calidad de vida** que dignifique a las personas con y para las que trabajamos.

Datos asistenciales:

- N° plazas: 20
- N° de derivaciones: 11
- N° de usuarios atendidos: 25
- N° usuarios en lista de espera: 0

Actividades llevadas a cabo:

- Psicoeducación.
- Actividades de la Vida Diaria Básicas.
- Afrontamiento del estrés.
- Habilidades Sociales.
- Intervenciones familiares.
- Intervenciones comunitarias:
 - Recursos sanitarios.
 - Recursos sociales.
 - Recursos de ocio.
- Coordinación con otros recursos:
 - Servicios sociales.
 - Centros de Salud.
 - Equipos de Salud Mental.
 - Universidad Popular y/o Casa de la Cultura.
 - Otros.

Resultados del Programa

Consideramos que el Programa de Acompañamiento Integral es muy efectivo, además de unos de los más necesarios de los que gestiona nuestra Entidad:

- **Se ha atendido al 92 % de las personas derivadas** (solo una no se ha atendido, debido a que ingresó en un recurso en que actualmente se mantiene); estas derivaciones fueron remitidas en su mayoría por los Equipo de Salud Mental del Área de Salud Llerena- Zafra, pero también se han recibido derivaciones de los Servicios de Atención Social Básica de las distintas poblaciones del mismo área. Tras las derivaciones se produjo las distintas evaluaciones: psicológica, social y ocupacional.
- **Se han disminuido las visitas a Servicios de Urgencias**, pero han aumentado el número de visitas programadas, debido al aumento de la adherencia al tratamiento, consiguiendo un mayor compromiso con las citas en el Equipo de Salud Mental.



- **Se han producido 9 altas por cumplimiento de objetivos** y 1 alta por fallecimiento, 5 altas por techo terapéutico o porque se ha considerado por la sintomatología que presenta necesita la intervención de otros recurso, procediendo a la coordinación con los profesionales implicados para la pertinente derivación a los mismos.
- El tiempo de permanencia en el programa depende de la consecución de objetivos y la red de apoyo con la que pueda contar el beneficiario, pero actualmente la media está entre los 12 y 24 meses: 7 personas derivadas en 2019, continuarán en 2022, debido a la buena respuesta obtenida durante estas intervenciones. 6 personas derivadas en 2020, continúan en 2022 y de las 11 personas derivadas en 2021, 6 continuarán en 2022. En total continúan en el programa 10 personas a la espera de nuevas derivaciones.
- **La satisfacción de los beneficiarios y familiares con el programa es muy alta.** Estando tanto los beneficiarios como las familias muy satisfechas con el mismo.
- El número de familiares que han participado en el programa ha disminuido considerablemente, debido a que la gran mayoría de los beneficiarios no tienen familiares de referencias o éstos no forman parte de la red de apoyo. **Se ha intervenido con 13 familiares** (de 9 beneficiarios) y todos han participado en el programa, aunque solo de manera efectiva, se han conseguido objetivos previstos con 7.
- **Se ha aumentado considerablemente el número de beneficios sin apoyo familiar y con una red de apoyo social escasa** (14 beneficiarios).
- **Todos los beneficiarios han aumentado las actividades de participación social**, sobretodo en la utilización de recursos comunitarios de sus localidades; a pesar de que el número continúa siendo inferior a años anteriores al COVID19, debido a las restricciones sanitarias.
- **20 de los 25 beneficiarios han participado en otros programas de la Entidad** aunque si no existiese este programa no hubiesen podido participar por debidas causas: por reticencias a acudir a recursos específicos de salud mental, por dificultad para trasladarse, por falta de autonomía, etc.

- **Se ha fomentado mucho la participación de todos los beneficiarios en los recursos de la comunidad** (sanitarios, sociales, educativos, laborales, etc.), con la finalidad de ampliar la red social de apoyo.
- **Se ha fomentado la participación de las familias en los programas de la Entidad** como Grupos de Ayuda Mutua y en actividades de respiro familiar.

El programa ha continuado con su actividad presencial durante todo el año 2021, cumpliendo con las medidas sanitarias recomendadas según la situación sanitaria que nos han ido pidiendo las Autoridades Sanitarias, además, se han acentuado las actuaciones de seguimiento y de intervención telefónica, para asegurar las estabilidad sintomatológica de los participantes del programa.

PROGRAMA DE CAPTACION Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO.



El programa de Promoción y Formación del Voluntariado, **pretende, por una parte ser un promotor de un cambio en la concepción de la sociedad frente a las personas con enfermedad mental, promoviendo el conocimiento del ámbito de salud mental, mediante las campañas de captación de nuevos voluntarios.** Por otra, fomenta la participación de personas de la sociedad civil en FEAFES-Salud Mental- ZAFRA, para que participen y colaboren en actividades que tengan como objetivo la mejora de la calidad de vida de personas con enfermedad mental.

El programa tiene **como objetivos fundamentales la sensibilización y fomento del voluntariado.** Se incluyen las campañas de divulgación y sensibilización dirigidas a toda la sociedad, y especialmente al empresariado, sector educativo y los medios de comunicación. Incluye la información y divulgación de materiales, realización de sesiones informativas, debates, mesa redonda y jornadas de intercambio de información y experiencia.

Además, se **realiza promoción y formación dirigido a la incorporación y mantenimiento los voluntarios/as ya identificados/as a través de cursos de formación específica, orientados a la adquisición de conocimientos técnicos y de habilidades adecuadas para el trabajo voluntario con personas con enfermedad mental.**

Datos de actividad

- **Número de voluntarios en 2021: 12**
- Coordinación y organización del Voluntariado.
- Participación en el **Programa de voluntariado de Feafes-Salud Mental Extremadura.**
- Actividades en las que ha participado el Voluntariado.
 - Realización de actividades en el Centro de Integración Social.
 - Apoyo y acompañamiento en el Piso Supervisado.
 - Actividades de mantenimiento en la sede de la Entidad.
 - Día Mundial de la Salud Mental Virtual.
 - Colaboración en el III Premio de Voluntariado en Salud Mental de Extremadura.
 - Curso de Formación del Voluntariado en Salud Mental.
 - Visitas culturales.
- **Realización del II Curso Online de Voluntariado en Salud Mental, organizado por Feafes- Salud Mental- Zafra.**
- **Nº de personas que asistieron al curso: 25**



- Participación en el **III PREMIO VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL 2021**, organizado por Feafes-Salud Mental-Extremadura.

<https://www.youtube.com/watch?v=txeP7gSdIfM>

En 2021, tuvimos el honor, que EL VOLUNTARIADO representante de FEAFES- SALUD MENTAL- ZAFRA, RECIBIÓ EL III PREMIO DE VOLUNTARIADO DE SALUD MENTAL

<https://youtu.be/MNf6FaiCfWs>

GRUPOS DE AYUDA MUTUA DE FAMILIARES.

Un Grupo de Ayuda Mutua de Familiares **es un foro en donde los familiares de personas con trastorno mental que comparten un problema o situación similar, expresan sus emociones y sentimientos, intercambian experiencias y se brindan apoyo mutuo.**

El propósito de este grupo **es el de proporcionar apoyo a sus integrantes y de esta manera permitirles sobrellevar mejor la situación que les aqueja** a través de:

- Compartir sus sentimientos y experiencias.
- Aprender más acerca de la enfermedad y el cuidado que implica, ofreciéndole al individuo la oportunidad de hablar sobre los problemas que le afectan o las decisiones que tiene que tomar.
- Escuchar a otros para compartir sentimientos y experiencias similares.
- Ayudar a otros, intercambiar ideas, información y brindar apoyo.
- Aprender a resolver problemas.
- Fomentar en los familiares el cuidado personal, salvaguardando así su salud y bienestar.
- Saber que no son los únicos y por lo tanto que no están solos en el proceso.

Datos asistenciales:

- **Nº de grupos: 1 en Zafra.**
- **Nº de familiares que han asistido: 20**
- **Los grupos se realizan un lunes al mes a las 16:30 h.**

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN.

Servicio básico de FEAFES Salud Mental ZAFRA, en el que se pretende dar respuesta a las demandas de información de la ciudadanía en general.

Se pretende dotar a cualquier persona interesada de información y orientación sobre el acceso a recursos de salud mental, información sobre protocolos existentes y en general ofrecer orientación sobre toda aquella duda que se pueda plantear tanto a familiares, personas con enfermedad mental, profesionales o cualquier persona interesada.

Durante el año 2021, junto con el 2020, este servicio ha cobrado mucho sentido debido a la situación de confusión y de continuos cambios de protocolos y de medidas de restricciones en los que nos hemos visto envueltos debido a la situación de emergencia sanitaria, siendo un apoyo fundamental para la población en general con alguna duda sobre el funcionamiento de los servicios de atención en Salud Mental.

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

PROGRAMA #DESCUBRE



#DESCUBRE. No bloques tu salud mental, es un programa de sensibilización sobre la relación entre el consumo de drogas y otras conductas adictivas y la aparición de problemas de salud mental. Este programa de la Confederación es desarrollado en centros educativos por las entidades pertenecientes a la red SALUD MENTAL ESPAÑA con la financiación a cargo de la subvención del Impuesto de Sociedades, de la Secretaría de Estado de Derechos Sociales del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

Nº de Centros Educativos que han participado: 1

Nº de Charlas impartidas: 6

Nº de alumnos que han participado: 75



FEAFES Salud Mental
ZAFRA

OTRAS ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

EXPOSICIÓN ITINERANTE MIRADAS

https://www.ivoox.com/asociacion-feafes-realiza-exposicion-itinerante-miradas-audios-mp3_rf_63080740_1.html?utm_source=facebook&utm_medium=social&utm_content=audio&utm_campaign=fb_autopublish&fbclid=IwAR1LpJyhpWw9WaTZrBOhXqvUI-_fFC-nBlvhDsB8jPgtbuP0h7njiPMa4

Realizada en distintas empresas de Zafra

<https://www.feafeszafra.com/noticias-y-actualidad/127--exposici%C3%93n-fotogr%C3%81fica-itinerante---miradas---zafra/>



Realizada en el Excmo. Ayuntamiento de Llerena

<https://www.feafeszafra.com/noticias-y-actualidad/pagina-3/>



PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO HUB GENERA

HUB GENERA, Faenando futuro: emprendimiento e innovación social para la generación de empleo de las mujeres rurales con problemas de salud mental, promoviendo propuestas colectivas, innovadoras, dinámicas y en red.

https://youtu.be/gen_NZlBL-M

ENTREVISTA EN RADIO EMISUR A SUSANA CARMONA, PSICOLOGA Y DIRECTORA TÉCNICA DE FEAFES- Salud Mental- ZAFRA

https://www.ivoox.com/susana-carmona-directora-tecnica-psicologa-feafes-audios-mp3_rf_64271060_1.html?utm_source=facebook&utm_medium=social&utm_content=audio&utm_campaign=fb_autopublish&fbclid=IwAR1fUn2PGDW27L_IaJIozleUA_oMM_wXLJqEuCNnspTs8HvuqDuI_DXmVs0



info:
medea.vettonia
@salud-juntaex
.es

PROYECTO MedeA

EN SALUD MENTAL TODO ES PERSONALIZADO

- El **enfermar** es una experiencia en primera persona, es personalizada
- El **diagnóstico** es personalizado. La vivencia y la expresión de un mismo trastorno mental de acuerdo con una determinada clasificación puede diferir de una persona a otra, en el fondo y la forma.
- Por tanto, el **tratamiento** debe ser **personalizado** y **consentido** por la persona.

PROYECTO MEDEA

El proyecto MedeA es una iniciativa que tiene como objetivo final **personalizar la prescripción farmacológica** en el Servicio Extremeño de Salud (SES).



<<No somos iguales, tampoco en la respuesta a los medicamentos. Ante un mismo fármaco una persona puede presentar una reacción adversa y otra no>>

RESPUESTA A FÁRMACOS

Dos personas tratadas con el mismo fármaco y dosis pueden tener diferente respuesta: **adecuada**, **ineficiente** e incluso **tóxica**. La **diferencia en la respuesta a fármacos** puede ser debida tanto a la **genética** como a otros factores, entre los que se incluye el **tratamiento farmacológico actual**.



ANÁLISIS GENÉTICO

El análisis genético puede ayudarnos a identificar la dosis adecuada para cada persona

PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE RADIO DE RED DE COMUNICACIÓN SOCIAL POR EL DÍA MUNDIAL DE LA RADIO.



Actividad del proyecto "Glocalizando la Red de Comunicación Social de Extremadura" de AECOS financiada por la Agencia Extremeña de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AEXCID). Buscando la transformación social con la participación de sus pueblos: Alange, Carcaboso, Castuera, Fuente de Cantos, Guareña, Jarandilla, Miajadas, Oliva de la Frontera, Torrejoncillo y Zafra.



FEAFES Salud Mental
ZAFRA

"CAMPAÑA DE COLABORACIÓN CON EL CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO LA HORMIGA VERDE"



**la
hormiga
verde**
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO



DEPOSITE AQUÍ SU "BASURA ELECTRÓNICA" Y OTROS RESIDUOS SOLIDARIOS:

- Ordenadores, móviles, tablets, electrodomésticos, cables, juguetes eléctricos, etc...
- Tapones de plástico, corchos, chapas aluminio, cartuchos de tinta, pilas, fluorescentes...

NO RECOGEMOS NEVERAS NI AIRES ACONDICIONADOS

Destinamos los beneficios a fines sociales. ¡Gracias por su ayuda!

LUGAR DE RECOGIDA
FEAFES-Salud Mental-ZAFRA
C/ Vicente Cervantes nº 2, Zafra - 06300
Tlf: 924555943
e-mail: gerencia@feafeszafra.com

www.lahormigaverde.org



PARTICIPACIÓN EN "PREMIOS POR RECICLAR" DEL CEE LA HORMIGA VERDE.
Fomento del reciclaje de basura electrónica con fines sociales y medioambientales.

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

PARTICIPACIÓN EN EL ESPECIAL 8M 2021 DE LA RED DE COMUNICACIÓN SOCIAL DE EXTREMADURA

Programa especial de radio conjunto elaborado por la Red de Comunicación Social de Extremadura que tiene por **objetivo visibilizar a las mujeres rurales, a las mujeres de nuestros pueblos y conocer de primera mano su realidad, poniendo en valor la labor radiofónica de comunicación en nuestro entorno más cercano y a su vez, tender puentes entre los distintos municipios de nuestra región para fortalecer la unión y el conocimiento de nuestra tierra.** Con participación de los 10 municipios que la componen: Alange, Carcaboso, Castuera, Fuente de Cantos, Guareña, Jarandilla de la Vera, Miajadas, Oliva de la Frontera, Torrejoncillo y Zafra.

https://www.ivoox.com/especial-8m-2021-red-comunicacion-audios-mp3_rf_66468690_1.html?fbclid=IwAR3X3fI4c3J_6-YTPgkIOCeaguemTU5vOUM9h3uXO5x-PEykF8vam0MwGJ8

CICLO DE WEBINARS SOBRE SALUD MENTAL Y MUJER ORGANIZADO POR FEAFES- SALUD MENTAL- ZAFRA



**CICLO DE WEBINARS
SOBRE SALUD MENTAL ORGANIZADAS POR
FEAFES-Salud Mental-ZAFRA**

DÍA 25 DE MARZO DE 2021: WEBINAR: MUJER Y SALUD MENTAL

DESCRIPCIÓN: CHARLA ONLINE PARA SENSIBILIZAR Y FORMAR A LA POBLACIÓN EN GENERAL SOBRE LA SITUACIÓN DE MUJERES CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.

IMPARTE: ALICIA NAHARRO HERNÁNDEZ, TÉCNICA DE INTEGRACIÓN LABORAL Y RESPONSABLE DEL ÁREA DE IGUALDAD DE FEAFES- SALUD MENTAL- ZAFRA.

PARTICIPA: RED REGIONAL DE MUJERES DE SALUD MENTAL DE FEAFES- SALUD MENTAL- EXTREMADURA.

HORARIO: 17:00 A 18:30 H.

INSCRIPCIÓN GRATUITA EN EMAIL: feafes@redcom6.com,
HASTA EL MARTES 23 DE MARZO DE 2021 A LAS 14:00

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

FEAFES SALUD MENTAL ZAFRA participando en el Proyecto [#GlocalizandoRedComunicaciónSocialExtremadura](#).

Radio Social y rural con perspectiva de género y derechos humanos.



PARTICIPACION EN LAS JORNADAS DEPORTIVAS DE SALUD MENTAL EN EXTREMADURA 2021.



Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

"TRABAJAR SIN MÁSCARAS EMPLEAR SIN BARRERAS"



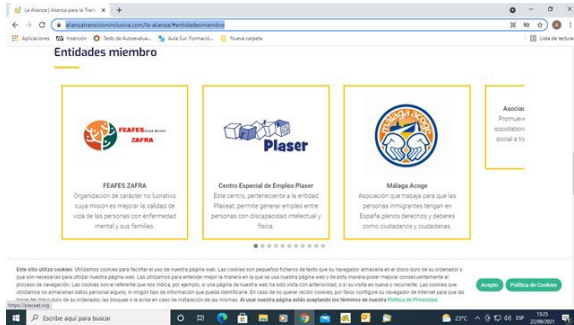
Desde FEAFES SALUD MENTAL ZAFRA nos unimos a Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA y su Proyecto TRABAJAR SIN MÁSCARAS, EMPLEAR SIN BARRERAS. La campaña de sensibilización nos permite concienciar sobre la dura realidad que, día a día, viven las personas con problemas de salud mental en nuestro país, informar sobre los problemas de salud mental, las necesidades y las capacidades laborales que poseen.

Trabajar sin máscaras, emplear sin barreras» es una iniciativa, dirigida a la sociedad, pero especialmente a las empresas y que persigue el doble objetivo de: **Sensibilizar a las compañías sobre la importancia de implementar medidas en favor del bienestar emocional** y una buena salud mental de los trabajadores. **Animar al empresariado a cambiar el paradigma tradicional de contratación**, abriendo sus puertas a las personas con problemas de salud mental.

La campaña de sensibilización se compone **charlas y sesiones de sensibilización** para empresas, y por otro lado, se desarrollarán acciones de sensibilización, utilizando el **teatro-foro**, a las que se invita a personas empresarias y/o responsables de la contratación de personas; en éstas las personas asistentes tienen la oportunidad de participar en la resolución de conflictos generados en torno a problemas de salud mental en el entorno laboral, siendo también protagonistas del propio desarrollo de la obra.

https://drive.google.com/file/d/1VVOP_al-SUlobDUrTINabfrQHgmjgLoL/view?usp=sharing

"ALIANZA PARA LA TRANSICIÓN ENERGÉTICA INCLUSIVA"



La Alianza para la Transición Energética Inclusiva está impulsada por [Fundación Repsol](#) y [Fundación Santa María la Real](#), a través de su [Área de Empleo y Emprendimiento](#). Es la primera red multiagente que apuesta por la transición energética como oportunidad para desarrollar soluciones a los problemas laborales y sociales de colectivos vulnerables. Se transforma en una oportunidad social, de desarrollo económico y de generación de empleo. Busca la mejora de los entornos socioeconómicos y la lucha contra la exclusión social mediante la generación de iniciativas y oportunidades de empleabilidad e inclusión de colectivos vulnerables. Mantiene un enfoque social como propuesta de valor para afrontar la capacitación y actualización de profesionales en el contexto de la transición energética.

<https://alianzatransicioninclusiva.com/la-alianza/#entidadesmiembro>

La Alianza es una comunidad dinámica formada por entidades públicas y privadas que contribuyen a un impacto social innovador e inclusivo

IMPULSADO:



Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

I CERTAMEN LITERARIO INCLUSIVE "VENZAMOS BARRERAS" Cuentos desde la discapacidad.

Lectura de Relatos "Venzamos Barreras" Cuentos desde la disCapacidad.
Organizado por [Feafes Zafra](#), en colaboración con Librería La Industrial y Librería Atenea.



<https://www.facebook.com/100009346715159/videos/2707239219573735>

PARTICIPACION EN EL TALLER DE JARDINERIA Y HORTICULTURA ORGANIZADO POR LA UNIVERSIDAD POPULAR DE ZAFRA POR MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE.

🌱 Un taller en el que hemos aprendido cómo cuidar de nuestra tierra utilizando todos los recursos que tenemos día a día a nuestro alcance!

[https://www.facebook.com/photo/?fbid=285070126678446&set=pcb.283764310142361&cft__\[0\]=AZVmosDoS35F2LtgVqrWy156Cf2Px31rKhkkerdZBkeAXhiQB14cUuUUISMnj-corhn9HOCYmJ9-Q-EOhkqX5qDQ4n7It6a5NHhWSDn9OMzIdHdDdAFvKd3gIz6lcoI7I](https://www.facebook.com/photo/?fbid=285070126678446&set=pcb.283764310142361&cft__[0]=AZVmosDoS35F2LtgVqrWy156Cf2Px31rKhkkerdZBkeAXhiQB14cUuUUISMnj-corhn9HOCYmJ9-Q-EOhkqX5qDQ4n7It6a5NHhWSDn9OMzIdHdDdAFvKd3gIz6lcoI7I)

PARTICIPACION EN EL PROYECTO MIS CAPACIDADES COCINAN HOY.

Iniciativa dirigida a las instituciones adheridas al proyecto Juntos Somos Capaces, que promueve que los jóvenes se mantengan activos y **fomenta su autonomía e independencia.**

<https://youtu.be/SwamlhPRPM8>

https://www.directoextremadura.com/noticias_ciudad/2021-06-22/158/3045/feafes-zafra-paradores-y-la-fundacion-mapfre-organizan-el-taller-de-insercion-laboral-mis-capacidades-cocinan-hoy.html

<https://www.grada.es/feafes-zafra-paradores-y-fundacion-mapfre-promocionan-la-insercion-laboral/sociedad/mas-sociedad/>

https://www.ivoox.com/feafes-programa-mis-capacidades-cocinan-hoy-audios-mp3_rf_71843574_1.html



**ENTREVISTA EN RADIO EMISUR A ALICIA NAHARRO, TECNICA DE INSERCIÓN
LABORAL DE FEAFES- Salud Mental- ZAFRA.**

https://www.ivoox.com/entrevista-a-alicia-naharro-psicologa-feafes-zafra-audios-mp3_rf_73184695_1.html?fbclid=IwAR3Xtkm1xujFM8419qGfewexS2STwm0aEQ_1Gu8a5dVWhg-eIWvvpqYV-CI

PROGRAMA MIAS

Programa dirigido a empoderar a mujeres en situación de vulnerabilidad para crear líderes promotoras de salud, impulsar y promover el avance en el bienestar de la mujer, visualizar la salud de las mujeres de forma integral,...



ENTREVISTA EN RADIO EMISUR con motivo del

Día de prevención al suicidio, nuestra compañera Susana Carmona, directora técnica y psicóloga de nuestro centro.

https://www.ivoox.com/entrevista-a-susana-carmona-directora-tecnica-psicologa-audios-mp3_rf_75270504_1.html?fbclid=IwAR3ys_JQoBh9oXFCJ4KdArBDUvb4h9uOGSgCUQ64NycXhhasV1oKy0MVAXk

Taller de Expertclick

Formación impartida por la Fundación CIBERVOLUNTARIOS para los familiares de FEAFES- Salud Mental- ZAFRA.

El objetivo del programa **es promover el uso de la tecnología y aprender a utilizar el teléfono móvil: redes sociales, trámites burocráticos y sanitarios, banca online...**



“ACTÍVATE”

“ACTÍVATE” Es una iniciativa que pretende fomentar la empleabilidad y vida independiente de las personas con discapacidad intelectual o salud mental a través de distintos talleres y actividades para demostrar que estando activos se logra su plena autonomía e inclusión en la sociedad.

<https://youtu.be/oJv0cmCr7Io>



PARTICIPACIÓN DEL PROYECTO EMMA



Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

CELEBRACIÓN DEL XXIII DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN ZAFRA.

Empezamos Octubre, nuestro mes de la Salud Mental, bajo el lema "La Salud Mental un derecho necesario. Mañana puedes ser tú".



Actos Conmemorativos DÍA MUNDIAL DE SALUD MENTAL organizados por FEAFES-SM- ZAFRA.

Día 7 de Octubre

11:00 Acto Institucional en el Excmo. Ayuntamiento de Zafra presidido por D. José Carlos Contreras Asturiano. Alcalde de Zafra.
Lectura de la Proclama Día Mundial 2021.
Lectura del Manifiesto "por la salud mental" de Feafes.

10:30 a 14:00 Mesa informativa sobre la Salud Mental en la C/ Sevilla de Zafra.

11:00 Acto Institucional en el Excmo. Ayuntamiento de Llerena presidido por Dª Juana Moreno Sierra. Alcaldesa de Llerena.
Lectura de la Proclama Día Mundial 2021.
Lectura del Manifiesto "por la salud mental" de Feafes.

10:30 a 14:00 Mesa informativa sobre la Salud Mental en el Recinto Ferial de Llerena (ubicación del Mercadillo Municipal).

10:30 a 14:00 Mesa informativa sobre la Salud Mental en la Plaza de España (El Paseo) de Los Santos de Maimona.

Día 8 de Octubre

12:00 Inauguración de la Exposición "Cine y Salud Mental", realizada por la pintora Mª Isabel Araujo Díaz de Terán, por parte de D. José Carlos Contreras Asturiano, alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Zafra, en el BAR LA FLACA, ubicada en la Plaza Grande de Zafra.

Día 10 de Octubre

20:00 Iluminación del Palacio de Duque de Feria (Parador de Zafra) con motivo del DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL.

20:00 Iluminación del Excmo. Ayuntamiento de Llerena con motivo del DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL.

Día 13 de Octubre

12:00 Inauguración de la Exposición "Cine y Salud Mental", realizada por la pintora Mª Isabel Araujo Díaz de Terán, por parte de D. José Carlos Contreras Asturiano, alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Zafra, en la LIBRERÍA ATENEA, ubicada en la Calle Santa Clara de Zafra.

gerencia@feafeszafra.com
www.feafeszafra.com

FEAFES Salud Mental
ZAFRA

C/Vicente Cervantes, 2
06300 Zafra (Badajoz)
924555943

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN ZAFRA



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN LLERENA



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL EN LOS SANTOS DE MAIMONA.



EXPOSICION “CINE Y SALUD MENTAL”



https://www.ivoox.com/inauguracion-exposicion-cine-salud-mental-audios-mp3_rf_76819404_1.html?fbclid=IwAR2HKLXR3MnMadSx6MMJtFN6fDe7SNE69M28r5Q7yatbhrYbiVQfwZFJXY



FEAFES Salud Mental
ZAFRA

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

ACTIVIDAD DEL DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Certamen de Ambientación y Decoración Navideña de Balcones, promovidos por el Centro de Iniciativa Turística de Zafra.





ENTIDADES CON LAS QUE COLABORA.

FEAFES- Salud Mental- ZAFRA, colabora con:

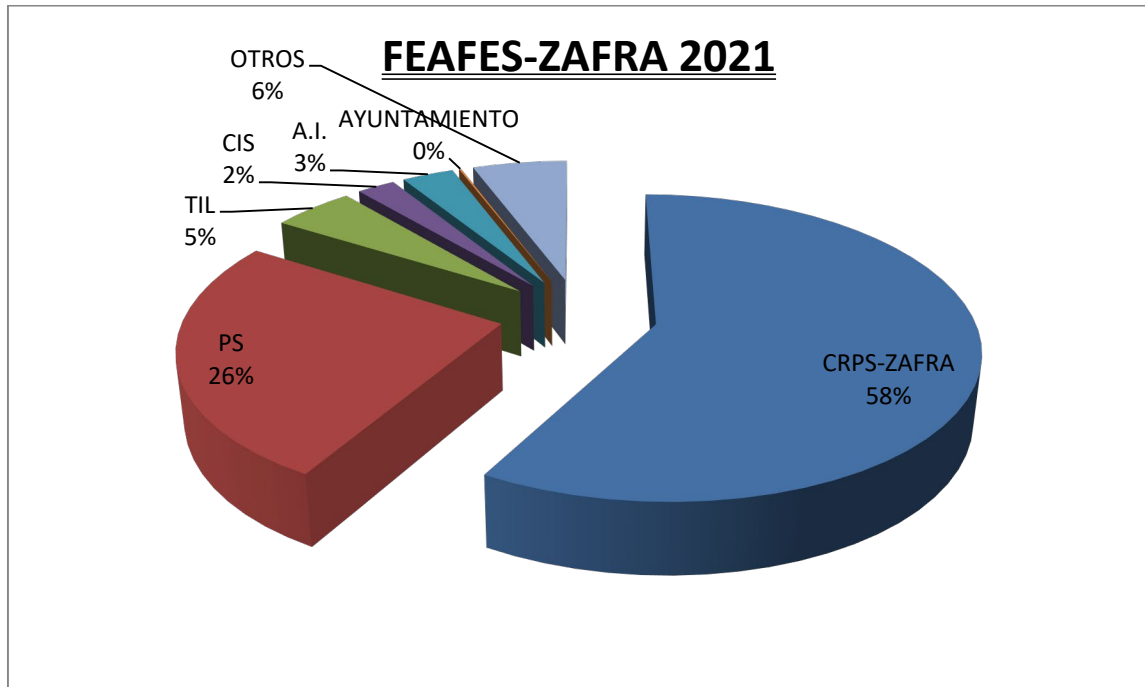
- Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (SALUD MENTAL ESPAÑA).
- Federación Extremeña de Asociaciones de Personas con Enfermedad Mental y Familias (FEAFES-Salud Mental- EXTREMADURA)
- Comité Españoles de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)
- Comisión Tutelar de Adultos de la Junta de Extremadura.
- Servicio Extremeño de Promoción a la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD).
- Servicio Extremeño de Salud (SES)
- Plataforma de Voluntariado de Extremadura.
- Fundación Mapfre.
- Grupo Konecta.
- Programa Inserta.
- Consejo Local de la Juventud.
- Fundación para la Promoción y Apoyo a las Personas con Discapacidad de Extremadura (FUTUEX)..

- Mancomunidad Río Bodión.
- Mancomunidad Campiña Sur.
- Mancomunidad Sierra Suroeste.
- Programas de Atención a las Familias de las distintas Macomunidades.
- Servicios Sociales de Atención Social Básica de las localidades correspondientes al área de salud Llerena- Zafra.
- Entidades de la zona:
 - Zafra solidaria.
 - Down Zafra.
 - Plena Inclusión.
 - ASMI.
 - Refugio de Brown.
 - Cruz Roja Zafra.
 - Zafra Violeta.
 - Apnasurex.
 - Adenex.
 - Acción Sahara Zafra.
 - Etc.



DATOS ECONÓMICOS.

INGRESOS EJERCICIO 2021



GASTOS EJERCICIO 2021

