

**MEMORIA DE
ACTIVIDAD
20 Aniversario
FEAFES –Salud Mental–
ZAFRA
2018**



FEAFES Salud Mental

ZAFRA

INDICE

1.	Acreditación de Calidad y datos legales	3
2.	II Plan Estratégico de la Entidad	5
3.	Recursos	6
	a. Centro de Rehabilitación Psicosocial.	
	b. Piso de Apoyo a la Rehabilitación.	
	c. Centro de Integración Social.	
	d. Piso Supervisado.	
4.	Programas	13
	a. Programa de Orientación e Integración Laboral.	
	b. Programa de Acompañamiento Integral.	
	c. Programa de Respiro Familiar.	
	d. Programa de Captación y Formación del Voluntariado.	
	e. Grupo de Autoayuda de Familiares.	
	f. Servicio de Orientación e Información.	
5.	Otras Actividades de la Entidad	19
6.	Entidades con las que Colabora la Entidad	20
7.	Datos económicos	21
8.	Memoria de actividades 20 Aniversario	22

1. ACREDITACIÓN DE CALIDAD Y DATOS LEGALES.

- Entidad privada no gubernamental sin ánimo de grupo.
- Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura con el número 2.557.
- Inscrita en el Registro Unificado de Entidades y Centros de Servicios Sociales de Extremadura con el número 06/2.06/07.91/1755.
- **Autorización de Funcionamiento como Centro Sanitario**, inscrito en el Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de Conformidad con lo dispuesto en la Disposición Transitoria Cuarta del Decreto 37/2004 **con el N° 06002930**.
- Centro de Rehabilitación Psicosocial de Feafes Zafra, acreditado de calidad por la Junta de Extremadura, con el grado de **OPTIMO SIN RESERVA**, con fecha del 21 de julio de 2017, con cinco años de vigor.

- Entidad miembro del movimiento asociativo de FEAFES Salud Mental EXTREMADURA y SALUD MENTAL ESPAÑA.
- Implantación el III Plan Estratégico 2018-2021.



2. II PLAN ESTRATEGICO DE LA ENTIDAD.



3. RECURSOS

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

El Centro de Rehabilitación Psicosocial de FEAFES Salud Mental ZAFRA (en adelante, CRPS) es **“un recurso específico diseñado para el desarrollo de actividades rehabilitadoras”**. Es un servicio que ofrecen programas estructurados de rehabilitación psicosocial destinados a personas con trastornos mentales graves, dificultades de integración social y funcionamiento personal, familiar, laboral y de socialización. Dichos programas están encaminados al fomento de las habilidades y competencias necesarias que les permitan vivir, aprender, relacionarse y trabajar en su contexto social en las mejores condiciones de normalización y calidad de vida posible, con el fin último de potenciar su nivel de autonomía e integración social.

Los Centros de Rehabilitación se definen por la filosofía de atención que está presente en su diseño y organización y que es asumida por todos los profesionales que los componen.

Los CRPS estarán destinados a la atención de “personas con enfermedad mental grave, de curso crónico, que altera o limita el desarrollo de sus capacidades de funcionamiento social”.

Datos asistenciales:

- **Nº plazas: 60.**
- **Nº de derivaciones: 37**
- **Nº de usuarios atendidos: 76**
- **Nº de usuarios dados de alta: 16**
- **Nº usuarios en lista de espera: 1**

Programas que se ha llevado a cabo:

- P. Habilidades Sociales
- P. Psicoeducación.
- P. Educación para la Salud.
- P. Rehabilitación Cognitiva.
- P. Actividades de la vida diaria.
- Mindfulness
- Programa de Encuentro.
- Programa de Radio.
- Programa de Deporte/psicomotricidad
- Grupos de Autoayuda para usuarios.
- Grupo de Autoayuda para familiares.
- Otras actividades:
 - Excursiones:
 - Tenerife.
 - Portonovo (Portugal)
 - Día Mundial de Salud Mental
 - Feria de Zafra

PISO DE APOYO A LA REHABILITACIÓN

El Piso de Apoyo a CRPS (PA), es un servicio residencial comunitario ofertado por los Centros de Rehabilitación Psicosocial para facilitar el acceso y la asistencia de sus usuarios a las actividades de rehabilitación.

Son viviendas con baja supervisión para personas con Trastornos Mentales Graves que desarrollan un programa intensivo y continuado en el CRPS, con el objetivo de adquirir competencias, funcionalidad e independencia. El acceso a los Pisos de Apoyo, se realiza de forma directa desde los CRPS de referencia.

El perfil específico para acceder a los recursos residenciales responde a dos variables:

- Grado de supervisión que oferta el dispositivo.
- Grado de autonomía-dependencia-discapacidad del usuario.

Los tipos de estancias en Pisos de Apoyo, están condicionadas:

- Al Plan de Rehabilitación que el usuario desarrolle en el CRPS.
- Estancias variables (de uno a varios días/ semana) según número de actividades realizadas en CRPS.

Datos asistenciales:

- **Nº plazas: 4**
- **Nº de derivaciones: 5**
- **Nº de usuarios que pernoctan en el piso: 12**
- **Nº de usuarios que solo se quedan en el servicio de comedor: 9** (Servicio que pretende facilitar el acceso de los pacientes a las actividades del Centro de Integración Social)
- **Nº usuarios en lista de espera: 0**
- **Nº de altas: 3**

Actividades que se han llevado a cabo:

- Habilidades para el autocuidado y desarrollo de la autonomía.
- Expresión de emociones, habilidades asertivas, una adecuada convivencia y resolución de conflictos
- Autocontrol en la toma de tratamiento, desarrollo de hábitos de vida saludables
- Fomento de la participación social, incremento de la red social y promoción de actividades en la comunidad.

CENTRO DE INTEGRACIÓN SOCIAL.

Los Centros de Integración Social son servicios organizados para que las personas con Trastorno Mental Grave en su tiempo libre desarrollen actividades que les proporcionen placer y satisfacción relacionadas con el descanso, la diversión o el desarrollo personal.

Los Centros de Integración Social forman parte de la red de atención sociosanitaria a personas con enfermedades mentales graves de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

El fin del Centro de Integración Social pretende facilitar y promover la participación de las personas con trastornos mentales graves en la Comunidad, a través de actuaciones dirigidas al fomento de la utilización de los recursos de la comunidad, ya sean de tipo educativo, social u ocio.

Datos asistenciales

- Nº plazas: 30-50
- Nº de derivaciones: 17
- Nº de usuarios atendidos: 82
- Nº usuarios en lista de espera: 0
- Nº usuarios dados de alta: 46

Actividades que han llevado a cabo:

- Asambleas de usuarios; para organizar las actividades semanalmente.
- Programa de Radio.
- Taller de Manualidades.
- Taller de Ajedrez.
- Juegos de Equipo.
- Taller de lectura y actualidad.
- Actividades Comunitarias:
 - Cabalgata de Reyes
 - Visita Espacio Creación Joven.
 - Exposición sobre reciclaje
 - Visita museo de la medicina (Zafra)
 - Visita Casa Aljimez (Zafra)
 - Karaoke en Pub "Kamikace".
 - Migas con Chocolate Carnaval Zafra.
 - Visita museo "Santa Clara" (Zafra)
 - Proyección de Cortos (Cine Social).
 - Manifestación Día de la Mujer.
 - Exposición de cuadros en Casa de la Cultura.
 - Participación Taller Fruticultura Ecológica. Universidad Popular.
 - Día por la Diversidad.
 - Exposición de Fotografías Ayto. de Zafra.
 - Visita ermita y Plaza de toros de Puebla de Sancho Pérez.
 - Exposición de fotografía Sala Tenerías.
 - Feria de la primavera de Zafra.
 - Visita Feria del Libro de Zafra.
 - Exposición de cuadros en Jerez de los Caballeros.
 - Actividades Fundación Sorapan de Rieros. Jerez de los Caballeros.
 - Concentración Zafra Violeta.
 - Ruta turística con voluntarios.
 - Mercadillo solidario navideño.
 - Chocolatata de Fundación Asmi.
 - Exposición de Harry Potter de Zafra.



- Piscina municipal de Zafra
- Piscina municipal de La Puebla de Sancho Pérez
- Piscina Natural de Alconera
- Participación Feria de Zafra
- Participación Día Mundial Salud Mental (Badajoz)
- Visitas Universidad Popular (Zafra)
- Visitas Biblioteca Municipal (Zafra)
- Visitas Oficina de Turismo (Zafra)
- Visitas Casa de la Juventud (Zafra)
- Participación concurso de Belenes (Zafra)
- Visita diferentes Belenes (Zafra, Almendralejo, Jerez de los Caballeros)
- Comida de Navidad
- Paseos por la ciudad.
- Taller de Papiroflexia y globoflexia.
- Juegos de Mesa.
- Bingo.
- Taller de karaoke.
- Taller de Jardinería.
- Grupo de Encuentro.
- Taller de Cocina.
- Taller de Idiomas: Francés e Inglés.
- Taller de Relajación y Pilates.
- Taller de Música.
- Taller de dinámica de grupos y expresión corporal.
- Taller de pintura.
- Taller iniciación nuevas tecnologías.
- Taller de cine.
- Taller experiencia con animales.
- Actividades de convivencia.

PISO SUPERVISADO

Los **Pisos supervisados** son viviendas normalizadas en la comunidad, en régimen abierto. Están destinados a personas con trastornos mentales graves que presentan un grado alto de discapacidad, ausencia o carencias graves en su red social de apoyo y estabilidad sintomatológica. Proporcionan alojamiento, tratamiento rehabilitador y supervisión ejercida por un equipo multidisciplinar.

En nuestro piso supervisado pueden vivir hasta un máximo de 8 personas con Trastorno Mental Grave y requiere de una supervisión baja o moderada. Proporciona alojamiento, con supervisión de 24 horas los 7 días de la semana, manutención y servicio rehabilitador.

Entre sus objetivos esta:

- Ofrecer una alternativa residencial para personas con trastornos mentales graves, sin recursos adecuados.
- Promover la permanencia de estas personas en la comunidad, favoreciendo su autonomía personal y la participación social, evitando el aislamiento.
- Proporcionar un contexto que compense los déficits desarrollando programas dirigidos a la recuperación de los mismos.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con Trastorno Mental Grave.
- Potenciar la coordinación y apoyo a las familias para unificar criterios con el fin de llevar a cabo un plan de actuación conjuntos.

Datos asistenciales:

- **Nº plazas: 8**
- **Nº de derivaciones: 3**
- **Nº de usuarios atendidos: 11**
- **Nº de usuarios rechazados: 0**
- **Total usuarios que causaron baja: 3**
 - Abandono: 0
 - Cumplimiento de objetivos: 1
 - Otros: 2

Actividades que se llevan a cabo:

- **Área de Organización de Rutinas y Convivencia.**
 - Asamblea.
 - Administración y gestión de materiales.
 - Elaboración de cuadrantes de tareas.

- Elaboración de agenda personal.

- **Área de Adquisición y Rehabilitación de Habilidades:**
 - Tareas de higiene y cuidado personal.
 - Actividades domésticas.
 - Menú y cocina.
 - Gestión del tratamiento.
 - Actividades psicoeducativas grupales.
 - Sesiones individuales con la psicóloga

- **Área de Recursos Comunitarios**
 - Coordinación y participación en actividades propuestas por diversos agentes de la comunidad: Ayuntamientos, otras Entidades, etc.

- **Área de Ocio y Tiempo Libre**
 - Cine, salidas culturales, cenas, rutas turísticas, teatro, partidos de fútbol, convivencias, etc.

4. PROGRAMAS

PROGRAMA DE ORIENTACIÓN E INTEGRACIÓN LABORAL.

El Programa de Orientación e Inserción Laboral ofrece **Orientación, Información, Formación, y Apoyo en el Proceso de Integración Laboral** de Personas con Trastorno Mental Grave, que presenten especiales dificultades para el acceso al empleo, **con la finalidad de favorecer la inserción social y laboral de este colectivo, así como potenciar la igualdad de oportunidades y accesibilidad global.**

Entre sus **objetivos generales** esta:

- Incrementar el empleo y la formación, así como impulsar la inclusión sociolaboral de las personas con enfermedad mental grave.
- Favorecer la inserción socio y laboral de este colectivo así como potenciar la igualdad de oportunidades y accesibilidad global.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental grave contribuyendo a su plena rehabilitación a través de la integración laboral.
- Potenciar la integración social y laboral de los usuarios , mediante el desarrollo de acciones que promuevan la participación social y laboral.
- Favorecer el mantenimiento del usuario en su entorno, potenciando su integración social, laboral y familiar y el uso de recursos normalizados.

Datos asistenciales:

- N° plazas: 30-35
- N° de derivaciones: 8
- N° de usuarios atendidos: 43
- N° usuarios en lista de espera: 0
- N° del altas: 6



- **Usuarios beneficiarios de becas** para realizar prácticas profesionales: 3

- **16 usuarios consiguieron 17 contratos de trabajo durante el año 2018**, todos con carácter temporal, aunque alguno continua sin fecha de finalización de su obra y servicio .Podemos establecer una equidad en cuanto a contratos provenientes de empresa privada y organismos públicos.
- **2 usuarios dados de alta como autónomos.**
- **23 usuarios han realizado 32 acciones formativas durante el año 2018** con la finalidad de recualificarse y mejorar sus posibilidades de inserción laboral.
- **8 usuarios en actividades relacionadas con procesos selectivos en distintas administraciones.**
- **8 Usuarios han realizado acciones de participación social durante el año 2018** en colaboración con Asociaciones de su comunidad (voluntariado, exposiciones,etc.)

Actividades llevadas a cabo:

- Taller de Empleo Público y Oposiciones GOBEX.
- Taller de habilidades sociales y competencias profesionales.
- Taller del Sexpe y la demanda de Empleo.
- Taller de Activación para el empleo.
- Taller de actitud, motivación y búsqueda de empleo.
- Taller de atribución interna y externa en la búsqueda de empleo.
- Taller de agenda de búsqueda, fuentes de información y directorio de empresas.
- Taller de entrevistas de trabajo.
- Taller de informática aplicada al empleo y la formación.
- Taller de búsqueda activa de empleo.
- Acompañamientos en la utilización de recursos comunitarios.

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL.

El Programa de Acompañamiento Integral es un programa de **acompañamiento terapéutico, individualizado e integral** que **pretende favorecer la continuidad de la atención a las personas con problemas de salud mental y el desarrollo de la autonomía personal.** Está dirigido a personas con patología mental que presentan de forma consistente dificultades en áreas básicas de la vida diaria, en el seguimiento de los tratamientos, en la continuidad de la atención sociosanitaria, en el acceso a los dispositivos y recursos para la integración social, en la participación de actividades en la comunidad y/o con grave riesgo de padecer estas dificultades a corto o medio plazo.

Su objetivo general es facilitar los apoyos necesarios para la recuperación, la integración y el acceso de las personas con problemas de salud mental a los recursos socio-comunitarios con el objetivo de promover la autonomía personal, facilitar el acceso a tratamientos integrales; y conseguir y/o mantener una calidad de vida que dignifique a las personas con y para las que trabajamos.

Datos asistenciales:

- Nº plazas: 10-15
- Nº de derivaciones: 8
- Nº de usuarios atendidos: 14
- Nº usuarios en lista de espera: 0

Actividades llevadas a cabo:

- Psicoeducación.
- Actividades de la Vida Diaria Básicas.
- Afrontamiento del estrés.
- Habilidades Sociales.
- Intervenciones familiares.
- Intervenciones comunitarias:
 - Recursos sanitarios.
 - Recursos sociales.
 - Recursos de ocio.

- Coordinación con otros recursos:
 - Servicios sociales.
 - Centros de Salud.
 - Equipos de Salud Mental.
 - Universidad Popular y/o Casa de la Cultura.
 - Otros.

PROGRAMA “VIVIR SALUDABLEMENTE”.

Este programa psicoeducativo y de bienestar integral, **proporciona información relevante y estrategias para las personas con trastorno mental que les permitan mejorar sus hábitos de vida en aspectos relacionado con su alimentación, su actividad física y su autoestima, de tal manera que junto a la intervención psicosocial mejoren su calidad de vida.**

Se persigue **informar y formar en estrategias que permitan cambiar en saludables los hábitos de vida** de las personas con trastorno mental y **mejorar la salud general y aumentar la calidad de vida** de las personas con trastorno mental.

Datos Asistenciales:

- Usuarios que se han beneficiado del programa: 20

Actividades llevadas a cabo:

- Entrenamiento en deportes:
 - Petanca.
 - Fútbol sala.
 - Baloncesto.
 - Tenis.
 - Ping-pong.
 - Otros.
- Piscina climatizada
 - Actividades Acuáticas Educativas.
 - Actividades Acuáticas Recreativas.
 - Actividades Acuáticas Competitivas.
- Alimentación saludable (actividades encaminadas a conseguir modificar hábitos alimenticios que pudiesen perjudicar la salud,

además de favorecer la autonomía en la preparación y conservación de los alimentos).

PROGRAMA DE CAPTACION Y FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO.

El programa de Promoción y Formación del Voluntariado, **pretende, por una parte ser un promotor de un cambio en la concepción de la sociedad frente a las personas con enfermedad mental, promoviendo el conocimiento del ámbito de salud mental, mediante las campañas de captación de nuevos voluntarios.** Por otra, fomenta la participación de personas de la sociedad civil en FEAFES ZAFRA, para que participen y colaboren en actividades que tengan como objetivo la mejora de la calidad de vida de personas con enfermedad mental.

El programa tiene **como objetivos fundamentales la sensibilización y fomento del voluntariado.** Se incluyen las campañas de divulgación y sensibilización dirigidas a toda la sociedad, y especialmente al empresariado, sector educativo y los medios de comunicación. Incluye la información y divulgación de materiales, realización de sesiones informativas, debates, mesa redonda y jornadas de intercambio de información y experiencia.

Además, se **realiza promoción y formación dirigido a la incorporación y mantenimiento los voluntarios/as ya identificados/as a través de cursos de formación específica, orientados a la adquisición de conocimientos técnicos y de habilidades adecuadas para el trabajo voluntario con personas con enfermedad mental.**

Datos de actividad

- Número de voluntarios en 2018: 16
- Actividades en las que ha participado el Voluntariado.
 - Realización de actividades en el Centro de Integración Social.
 - Jornadas Deportivas de Salud Mental.
 - Día Mundial de la Salud Mental.



- Curso de Formación del Voluntariado en Salud Mental.
- Actividades de Convivencia con usuarios y con familias.
- Marcha por la Diversidad.
- Visitas culturales.
- N° de cursos realizados: 1
- N° de personas que asistieron al curso: 15

GRUPOS DE AUTOAYUDA DE FAMILIARES.

Un Grupo de Autoayuda de Familiares **es un foro en donde los familiares de personas con trastorno mental que comparten un problema o situación similar, expresan sus emociones y sentimientos, intercambian experiencias y se brindan apoyo mutuo.**

El propósito de este grupo **es el de proporcionar apoyo a sus integrantes y de esta manera permitirles sobrellevar mejor la situación que les aqueja** a través de:

- Compartir sus sentimientos y experiencias.
- Aprender más acerca de la enfermedad y el cuidado que implica, ofreciéndole al individuo la oportunidad de hablar sobre los problemas que le afectan o las decisiones que tiene que tomar.
- Escuchar a otros para compartir sentimientos y experiencias similares.
- Ayudar a otros, intercambiar ideas, información y brindar apoyo.
- Aprender a resolver problemas.
- Fomentar en los familiares el cuidado personal, salvaguardando así su salud y bienestar.
- Saber que no son los únicos y por lo tanto que no están solos en el proceso.

Datos asistenciales:

- N° de grupos: 1 en Zafra.
- N° de familiares que han asistido: 23
- Los grupos se realizan un lunes al mes a las 16:30 h.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN.

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, N° 2.557 / C.I.F: G-06280663
C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74
06300 Zafra (Badajoz)

Servicio básico de FEAFES Salud Mental ZAFRA, en el que se pretende dar respuesta a las demandas de información de la ciudadanía en general.

Se pretende dotar a cualquier persona interesada de información y orientación sobre el acceso a recursos de salud mental, información sobre protocolos existentes y en general ofrecer orientación sobre toda aquella duda que se pueda plantear tanto a familiares, personas con enfermedad mental, profesionales o cualquier persona interesada.

5. OTRAS ACTIVIDADES DE LA ENTIDAD

- Participación en el Desayuno saludable organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Zafra.
- Participación en la visualización de cortos sobre cine social en el Teatro de Zafra.
- Participación en la Marcha por la diversidad organizada por Down Zafra el 21 de marzo.
- Participación en las actividades del Día del Medioambiente organizadas por Promedio y Excmo. Ayuntamiento de Zafra.
- Programa de Voluntariado colectivo: coordinación con Zafra Violeta, Adenex, Apnasurex y Fundación Asmi.
- Participación en el Proyecto Libera organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Zafra.
- Exposición de pintura en el Patio del Excmo. Ayuntamiento de Zafra.
- Participación en el Día Mundial de la Salud Mental, celebrado en Badajoz.
- Participación en las XII Jornadas Deportivas de Salud Mental de Extremadura, celebrada en Coria.

- Participación en el Observatorio de FEAFES Salud Mental EXTREMADURA.
- Participación en los Grupos de Trabajo de FEAFES EXTREMADURA: Grupo social, de rehabilitación, de voluntariado, de recursos residenciales y de laboral.
- Celebración de la Comida de Navidad de socios.

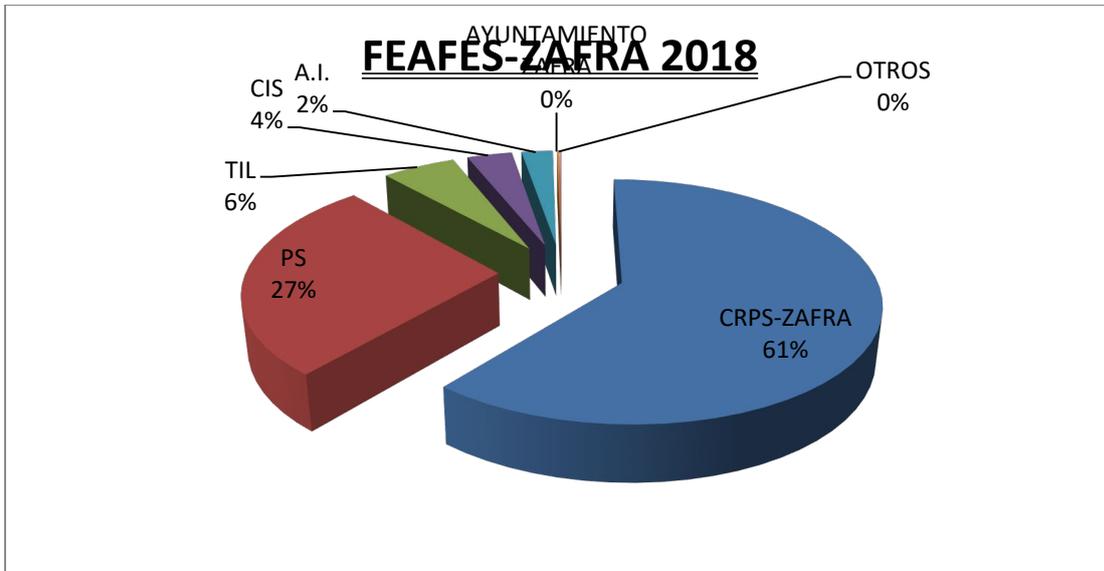
6. ENTIDADES CON LAS QUE COLABORA.

- Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (SALUD MENTAL ESPAÑA).
- Federación Extremeña de Asociaciones de Personas con Enfermedad Mental y Familias (FEAFES- EXTREMADURA)
- Comité Españos de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)
- Comision Tutelar de Adultos de la Junta de Extremadura.
- Servicio Extremeño de Promoción a la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD).
- Servicio Extremeño de Salud (SES)
- Consejo Local de la Juventud.
- Fundación para la Promoción y Apoyo a las Personas con Discapacidad de Extremadura.
- Mancomunidad Río Bodión.
- Mancomunidad Campiña Sur.
- Mancomunidad Sierra Suroeste.

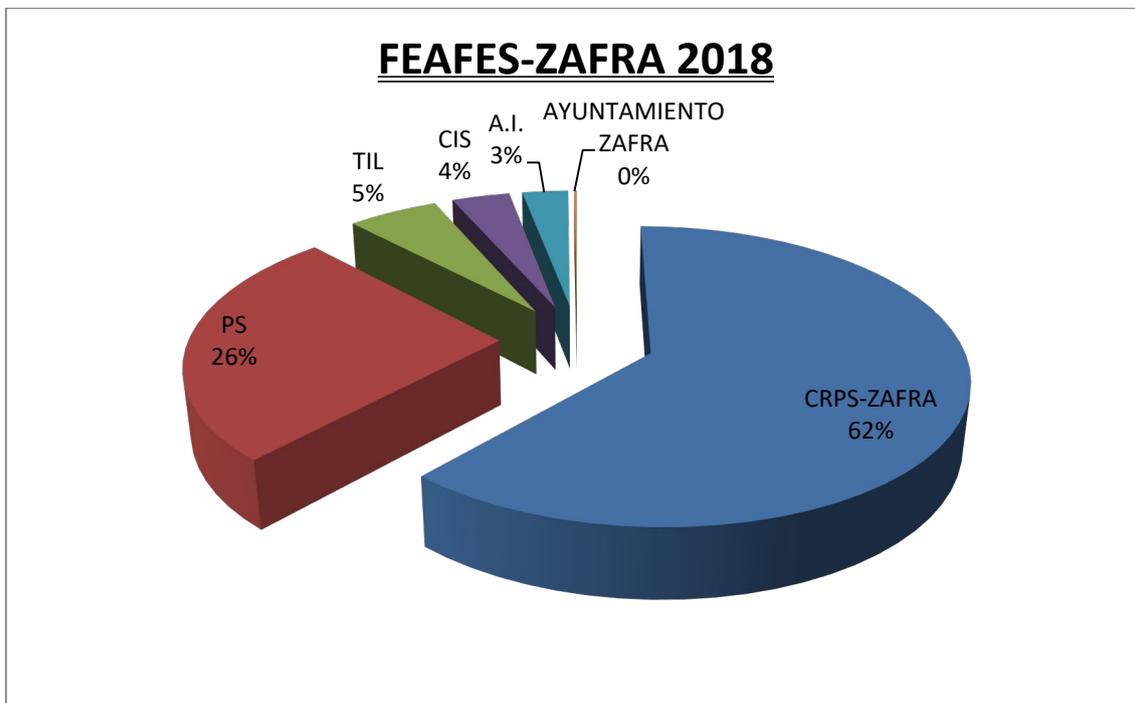
- Entidades de la zona:
 - Zafra solidaria.
 - Down Zafra.
 - Plena Inclusión.
 - ASMI.
 - Refugio de Brown.
 - Cruz Roja Zafra.
 - Zafra Violeta.
 - Apnasurex.
 - Adenex.
 - Etc.

7. DATOS ECONÓMICOS.

INGRESOS



GASTOS



MEMORIA DE ACTIVIDAD 20 Aniversario FEAFES –Salud Mental– ZAFRA 2018



PRESENTACIÓN

Este año, 2018, se cumplió el 20 aniversario del nacimiento de FEAFES –Salud Mental – ZAFRA y para celebrarlo se han realizado actividades durante todo el año de las cuales podemos destacar las siguientes:

1. FIRMA DEL CONVENIO CON ZAFRA SOLIDARIA

Feafes Zafra ha firmado un convenio con Zafra Solidaria, para la participación en un programa en el que se fomenta la realización de voluntariado por parte de personas con trastorno mental en las actividades llevadas a cabo por Zafra Solidaria. Desde la firma de dicho convenio, ya son 6 los usuarios que participan en las distintas actividades de esta Entidad, cuya finalidad es dar respuestas a las demandas de necesidades sociales de aquellos ciudadanos de Zafra con más necesidades.



<http://zafra.hoy.es/noticias/201803/05/usuarios-feafes-seran-voluntarios-20180305114538.html>

2. CAMPAÑA DE VISUALIZACIÓN DE LA MUJER CON DISCAPACIDAD.

2.1. Participación de la Manifestación del Día de la Mujer el 8 de Marzo.



8 MARZO, Día Internacional de la Mujer

MUJER y SALUD MENTAL

ESTIGMA

Solo por el hecho de SER MUJER, a las mujeres con trastorno mental se les considera "histéricas", "vagas", "incapaces", "desaliñadas" o "malas madres".

DOBLE DISCRIMINACIÓN →  +  PROBLEMA DE SALUD MENTAL

 confederación SALUD MENTAL españa

#SaludMentalMujer    Siguenos en

2.2. Participación en un Debate Radiofónico sobre Discapacidad y mujer.



2.3. Participación en las Jornadas de presentación del Plan de Igualdad de Extremadura 2017-2020



2.4. Lectura de un Manifiesto “Mujer y Salud Mental” en las actividades de la Asociación Zafra Violeta.



2.5. Elaboración del I Plan Municipal Contra la Violencia de Género. de Zafra.



3. CAMPAÑA DE PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL EN INSTITUTOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA DE LA ZONA

En el que se han llevado a cabo varias charlas informativas cuyo objetivo es la prevención de la Salud Mental. La campaña con el nombre **“INFORMAME EN SALUD MENTAL”**, se ha ofrecido información de la campaña a 15 Institutos de Educación Secundaria existentes en el Área de Salud Zafra- Llerena.

Se han ofrecido charlas Informativas en Instituto de Educación Secundaria el 17 mayo y el 25 de octubre donde han participado alrededor de 100 alumnos pertenecientes a estos Institutos.

4. DESAYUNO EMPRESARIAL

El 25 de mayo se realizó un Desayuno Empresaria en las instalaciones de la Mancomunidad Rio Bodión, en el que participaron el Ayuntamiento, la Fundación Mapfre y FEAFES Zafra, informando al tejido empresarial de las distintas poblaciones de la Mancomunidad de las actividades llevas a cabo tanto por FEAFES ZAFRA junto a la Fundación Mapfre mediante el Programa “Juntos somos Capaces”, cuyo objetivo principal es impulsar la inserción laboral de personas desempleadas en riesgo de exclusión, principalmente con trastorno mental.



5. JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS DEL CENTRO DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Durante los días 20 y 21 de junio se realizaron unas jornadas en las que se dio a conocer el trabajo que se realiza en el Centro de Integración Social a otras Entidades sociales de Zafra.

En estas jornadas participaron ASPACEBA Zafra, Plena Inclusión Zafra, Fundación Asmi, Down Zafra y APNASUREX.



Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com



6. VISITA TURISTICA POR LA CIUDAD DE ZAFRA.

El 22 de junio usuarios y familiares participaron en una visita turística para conocer Zafra organizada por el Centro de Integración Social.



7. JORNADAS DE CONVIVENCIA CON OTRAS ENTIDADES DE FEAFES- Salud Mental- EXTREMADURA.

Jornadas en las que se fomento la participación y colaboración con otras Entidades de FEAFES EXTREMADURA donde se dio a conocer los distintos recursos de FEAFES ZAFRA además de realizar una Visita Turística por nuestra localidad.





FEAFES Salud Mental

ZAFRA



8. PROGRAMA ESCUCHAME.

Participación de FEAFES ZAFRA en el Programa Escúchame de Canal Extremadura el 19 de mayo.

<http://www.canalextramadura.es/alcarta/tv/videos/escuchame-190518>

Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES
ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)

Tlfno: 924 555 943

email: gerencia@feafeszafra.com

www.feafeszafra.com

9. JORNADAS DE COORDINACION DE FEAFES ZAFRA Y LOS SERVICIOS SOCIALES DE ATENCION SOCIAL BASICAS DEL AREA DE SALUD ZAFRA- LLERENA.

Jornadas que se celebraron el 19 de octubre de 2018 y cuyo objetivo era conocer a los miembros de los Servicios Sociales de Atención Social Básica de las Mancomunidades que forman parte del Área de Salud Zafra-Llerena donde tiene su acción nuestra Entidad y que estos a su vez conozcan todos los recursos y servicios que gestionamos. Además de favorecer la coordinación entre los Servicios Sociales de Atención Básica y FEAFES Salud Mental ZAFRA.



10. CURSO DE VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL

Curso que pretende formar a futuros voluntarios en la salud mental, además de sensibilizar sobre los problemas de salud mental.



**Curso de
Voluntariado
en Salud Mental**

**FEAFES - Salud Mental
ZAFRA**

12 al 22 de Noviembre de 2018

**Dirigido a Voluntarios
y personas interesadas en el
campo de la Salud Mental**

Lugar de celebración:
Centro de Rehabilitación Psicosocial de Zafra (C.R.Ps-Zafra.) de FEAFES-ZAFRA
C/ Vicente Cervantes, nº 2 - ZAFRA 06300 (Badajoz) **PARTE TEÓRICA**
Centro de Integración Social de Zafra (C.I.S.) de FEAFES-ZAFRA
C/ Juan II, nº 13 - ZAFRA 06300 (Badajoz) **PARTE PRÁCTICA**

INSCRIPCIÓN: Matrícula (gratuita) Inscripciones hasta el **31 de Octubre de 2018**
Enviar ficha de inscripción a: C/ Vicente Cervantes, nº 2 - 06300 Zafra (Badajoz)

**para más información en: Teléfono: 924 555 943
crps_zafra@hotmail.com y www.feafeszafra.com**

11. CHARLA COLOQUIO DE ASOCIACION DE TRABAJADORES AUTONOMOS DE EXTREMADURA (ATA).

La **Asociación de Trabajadores Autónomos de Extremadura (ATA)** vino a nuestro centro de integración social y nos explicó el Plan de Empleo Autónomo de Extremadura. Feafes Salud Mental Zafra es firmante de dicho plan y atendiendo a la responsabilidad como asociación implicada directamente en el desarrollo y fomento del trabajo autónomo de este colectivo. ATA, sensibilizada con las personas que tienen un trastorno mental y en colaboración con el Programa de Inserción Laboral gestionado por Feafes, impartió una charla informativa inicial y tutorizaciones individualizadas para todos aquellos que se interesaron.



12. CONCIERTO SOLIDARIO DE LA ORQUESTA FILARMONIA DE SEVILLA.

El día 15 de Diciembre en el teatro de Zafra tuvo lugar un Concierto Solidario de la Orquesta Filarmonía de Sevilla donde interpretarán bandas sonoras de películas míticas y que todos conocemos. Además en el hall del teatro se expusieron cuadros y pinturas de varios artistas locales y compañeros de Feafes Zafra relacionadas con esta música.



13. CLAUSURA DE LOS ACTOS DEL 20 ANIVERSARIO Y CONVIVENCIA CON FAMILIARES, USUARIOS Y PROFESIONALES DE FEAFES ZAFRA.

Para cerrar las actividades conmemorativa del 20 Aniversario de FEAFES ZAFRA, se organizo una convivencia entre familiares, usuarios y profesionales en el que se fomento las relaciones y las actividades lúdicas.



Asociación de Familiares y Personas con Trastorno Mental Grave de Zafra, su comarca y zona sur de Extremadura- FEAFES ZAFRA

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Junta de Extremadura, Nº 2.557 / C.I.F: G-06280663

C/ Vicente Cervantes, 2- Apartado de correos 74

06300 Zafra (Badajoz)