

**MEMORIA DE  
ACTIVIDAD  
FEAFES ZAFRA**

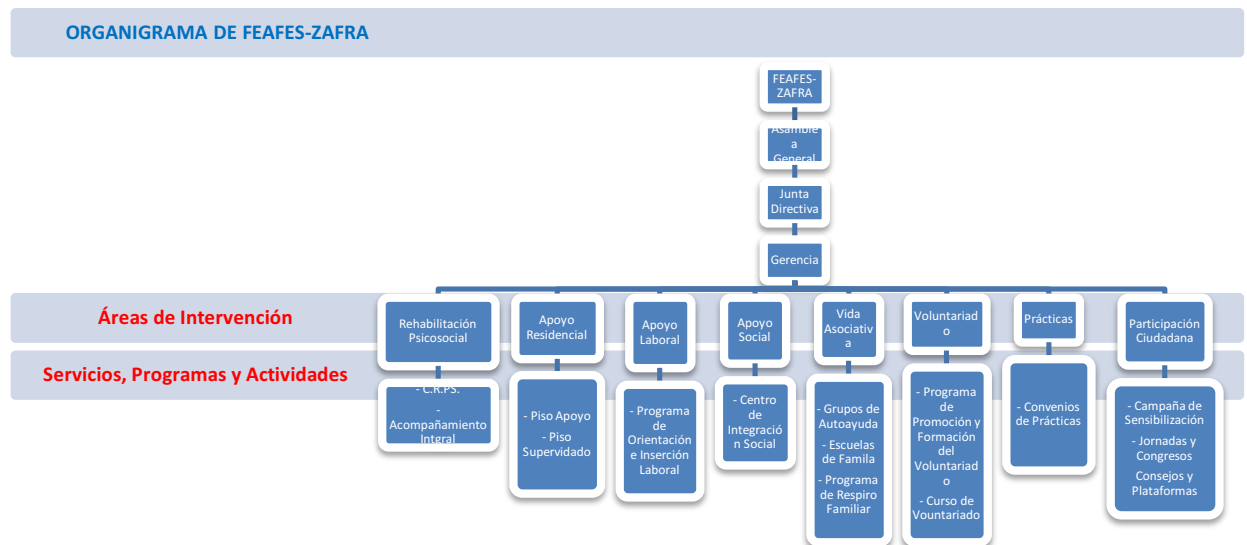
**AÑO 2016**

## MEMORIA ACTIVIDAD DE FEAFES-ZAFRA 2016.

**PERSONAS DE LA ORGANIZACIÓN.**

**Nº SOCIOS: 100**

**ORGANIGRAMA:**



**PROFESIONALES CONTRATADOS:**

- 1 Gerente.
- 1 Directora Técnica.
- 3 Psicólogas.
- 1 Trabajadora Social.
- 1 Terapeuta Ocupacional.
- 1 Técnico de Inserción Laboral.
- 11 Monitores Ocupacionales.
- 1 Administrativo.

**Total personal contratado: 20**

**VOLUNTARIOS: 14**

## RECURSOS QUE GESTIONA:

### - CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL.

- N° plazas: 60.
- N° de derivaciones: 24
- N° de usuarios atendidos: 80
- N° usuarios en lista de espera: 8

Programas que se ha llevado a cabo:

- P. HH.SS. Avanzadas.
- P. HH:SS: Básicas.
- P. Psicoeducación.
- P. Educación para la Salud.
- P. Rehabilitación Cognitiva.
- P. Actividades de la vida diaria.
- Grupo de Trastorno Límite de Personalidad.
- Programa de Piscina
- Programa de Deporte/psicomotricidad
- Grupos de Autoayuda para usuarios.
- Grupo de Autoayuda para familiares.
- Otras actividades:
  - Excursiones:
    - Almuñécar
    - Lanzarote
  - Día Mundial de Salud Mental
  - Feria de Zafra

### - PISO DE APOYO A LA REHABILITACION.

- N° plazas: 4
- N° de derivaciones: 7
- N° de usuarios que pernoctan en el piso: 11
- N° de usuarios que solo se quedan en el comedor: 8 (Servicio que pretende facilitar el acceso de los pacientes a las actividades del Centro de Integración Social)
- Total de usuarios atendidos: 19
- N° usuarios en lista de espera: 0

Actividades que se han llevado a cabo:

- Habilidades para el autocuidado y desarrollo de la autonomía.
- Expresión de emociones, habilidades asertivas, una adecuada convivencia y resolución de conflictos
- Autocontrol en la toma de tratamiento, desarrollo de hábitos de vida saludables
- Fomento de la participación social, incremento de la red social y promoción de actividades en la comunidad.

- **CENTRO DE INSERCIÓN SOCIAL.**

- N° plazas: 30-50
- N° de derivaciones: 14
- N° de usuarios atendidos: 80
- N° usuarios en lista de espera: 0

Talleres que han llevado a cabo:

- Asambleas de usuarios; para organizar las actividades semanalmente.
- Programa de Radio.
- Taller de Manualidades.
- Taller de Repostería.
- Taller de caligrafía y lectura.
- Actividades Comunitarias:
  - Visita a Los Santos de Maimona.
  - Entierro de la Sardina.
  - Día Internacional de Personas con Síndrome de Down
  - Inauguración y visita a la Feria de la Primavera.
  - Convivencia por la Diversidad con otras Entidades de Zafra.
  - Día de Campo.
  - Visita a la Biblioteca.
  - Piscina Municipal.
  - Participación en la Feria de Zafra.
  - Visita turística a Almendralejo.
  - Visita a la Universidad Popular.
  - Barbacoa en Localidades cercanas.
  - Oficina de Turismo.
  - Casa de la Juventud.
  - Día Mundial de la Salud Mental.
  - VI Jornada Deportivas de Salud Mental, organizadas en Don Benito.
  - Participación en concurso FEAFES-Postales de Navidad.
  - Participación del concurso de Belenes de la ciudad de Zafra.
  - Visita a Belenes de Zafra.
  - Visita Belenes de Almendralejo.
  - Comida de navidad.
  - Paseos por la ciudad
- Taller de Papiroflexia.
- Juegos de Mesa.
- Bingo.
- Taller de karaoke.
- Taller de Jardinería.
- Grupo de Encuentro.
- Actividades deportivas.
  - Petanca.
  - Fútbol
  - Baloncesto.
- Taller de Cocina.
- Taller de Dinámicas de Grupo.
- Taller de Informática.
- Taller de Ganchillo.
- Actividades de convivencia.

- **PROGRAMA DE ORIENTACIÓN E INTEGRACIÓN LABORAL.**

- N° plazas: 10-15
- N° de derivaciones: 15
- N° de usuarios atendidos: 39
- N° usuarios en lista de espera: 0
  
- **Usuarios beneficiarios de becas** para realizar prácticas profesionales con una duración de 1 mes cada uno: 4
- **9 usuarios consiguieron 14 contratos de trabajo durante el año 2016**, todos con carácter temporal, aunque alguno continua sin fecha de finalización de su obra y servicio .Podemos establecer una equidad en cuanto a contratos provenientes de empresa privada y organismos públicos.
- **18 usuarios han realizado 29 acciones formativas durante el año 2016** con la finalidad de recualificarse y mejorar sus posibilidades de inserción laboral.

Actividades que se han llevado a cabo:

- Taller de empleo público y oposiciones GOBEX.
- Taller de habilidades sociales y competencias profesionales.
- Taller del SEXPE y la demanda de empleo.
- Taller de activación para el empleo.
- Taller de actitud, motivación y búsqueda de empleo.
- Taller de atribución interna y externa en la búsqueda de empleo.
- Taller de agenda de búsqueda, fuentes de información y directorio de empresas.
- Taller de entrevistas de trabajo.
- Taller de informática aplicada al empleo y la formación.
- Taller de búsqueda activa de empleo.
- Acompañamientos en la utilización de recursos comunitarios.

- **PISO SUPERVISADO**

- N° plazas: 8
- N° de derivaciones: 3
- N° de usuarios atendidos: 10
- N° de usuarios rechazados: 0
- Total usuarios que causaron baja: 2
  - Abandono: 0
  - Cumplimiento de objetivos: 0
  - Otros: 2

Actividades que se llevan a cabo:

- Área de organización de rutinas y convivencia.
- Área de Adquisición y Rehabilitación de Habilidades.
- Área de recursos comunitarios.
- Área de Ocio y tiempo libre.

## OTROS PROGRAMA QUE SE LLEVAN A CABO:

### - PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO INTEGRAL.

- N° plazas: 10-15
- N° de derivaciones: 8
- N° de usuarios atendidos: 15
- N° usuarios en lista de espera: 0

Actividades que se han llevado:

- Psicoeducación.
- Actividades de la Vida Diaria Básicas.
- Afrontamiento del estrés.
- Habilidades Sociales.
- Intervenciones familiares.
- Intervenciones comunitarias:
  - Recursos sanitarios.
  - Recursos sociales.
  - Recursos de ocio.
- Coordinación con otros recursos:
  - Servicios sociales.
  - Centros de Salud.
  - Equipos de Salud Mental.
  - Universidad Popular y/o Casa de la Cultura.
  - Otros.

### - PROGRAMA DE FORMACIÓN Y CAPTACIÓN DE VOLUNTARIADO.

El voluntariado para FEAFES ZAFRA, es fundamental por el papel que juega, no solo con los usuarios, sino también con los objetivos que se consiguen indirectamente, como la sensibilización de la población, la difusión de la problemática de la enfermedad mental y la formación de la sociedad en general.

- Número de voluntarios en 2016: 14
- N° de recursos informados: 48
  - Ayuntamientos.
  - Servicios Sociales.
  - Centros de Salud, Universidades Populares, etc.
- N° de cursos realizados: 1
- N° de personas interesadas en el curso: 62
- N° de personas que asistieron al curso: 30
- N° de personas que no han podido realizar el curso por falta de plazas: 32
- Actividades en las que ha participado el Voluntariado.
  - Realización de actividades en el Centro de Integración Social.
  - Jornadas Deportivas de Salud Mental en Almendralejo.
  - Día Mundial de la Salud Mental en Mérida.
  - Curso de Formación del Voluntariado en Salud Mental.
  - Teatro Social "Todos contamos, todos actuamos".
  - Actividades de Convivencia con usuarios y con familias.
  - Visitas culturales.

- **PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR.**

- Usuarios que se han beneficiado del programa: 20
- Familiares que se han beneficiado del programa: 25
- Total de Beneficiarios: 45

Actividades llevadas a cabo:

- Actividades de Convivencia.
- Visitas culturales.
- Participación en el Día Mundial de la Salud Mental.
- Participación en las Jornadas Deportivas de Salud Mental.
- Participación en el Teatro Social “Todos contamos, todos actuamos”.

- **GRUPO DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES.**

Los grupos de autoayuda de familiares pretenden ser un soporte de comprensión para aquellos que comparten un mismo problema, potenciando el desarrollo de conductas positivas para la mejora del familiar enfermo, aumentando las redes de apoyo social y el nivel de participación en la rehabilitación de los usuarios.

- N° de grupos: 1 en Zafra.
- N° de familiares que han asistido: 32
- Los grupos se realizan un lunes al mes a las 16:30 h.

- **CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN: TEATRO SOCIAL “Todos contamos, todos actuamos”**

- Asistentes: 120 personas.

Objetivos marcados con la campaña fueron los siguientes:

- Sensibilizar a la población sobre la problemática de la salud mental.
- Dar a conocer la labor de FEAFES ZAFRA.
- Desmontar mitos sobre la salud mental.
- Disminuir el estigma social.

## ENTIDADES CON LAS QUE COLABORA:

- CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTA (SALUD MENTAL ESPAÑA).
- FEDERACION EXTREMEÑA DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL Y FAMILIAS- (FEAFES- EXTREMADURA)
- COMITE ESPAÑOL DE REPRESENTANTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD- (CERMI)
- MARCO DE ATENCION A LA DISCAPACIDAD DE EXTREMADURA (MADEX) DE LA JUNTA DE EXTREMADURA.
- COMISION TUTELAR DE ADULTOS DE LA JUNTA DE EXTREMADURA.
- SERVICIO EXTREMEÑO DE PROMOCION A LA AUTONOMÍA Y ATENCION A LA DEPENDENCIA (SEPAD).
- SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD (SES)
- CONSEJO LOCAL DE LA JUVENTUD.

- FUNDACION PARA LA PROMOCION Y APOYO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE EXTREMADURA (FUTUEX)
- MANCOMUNIDADES DE LA ZONA:
  - o RIO BODION
  - o CAMPIÑA SUR.
  - o SIERRA SUROESTE.

## OTRAS ACTIVIDADES:

- DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL, celebrado en Mérida.
- PARTICIPACION EN EL OBSERVATORIO FEAFES EXTREMADURA.
- PARTICIPACION Y COLABORACIÓN CON EL COMITÉ DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL DE EXTREMADURA.
- JORNADA DEPORTIVA DE SALUD MENTAL, celebrado en Almendralejo.

## MEMORIA ECONÓMICA 2016:

